

## **Maxi-Turnen 6–12 Jahre**

Freitags 15.30 – 17 Uhr jährlich

Inhalt:

- Gezieltes Turnen mit vorgegebenen Übungen
- Freies Turnen mit Geräten und Materialien
- Kein Zwang etwas tun zu müssen, was man nicht möchte
- Austoben können

Ablauf:

- Gemeinsamer Aufbau eines Parcours mit Geräten und Materialien
- Begrüßungskreis (gemeinsames „Hallo“)
- Erklärung des Aufbaus
- Laufen, klettern, balancieren im Parcours nach Vorgabe
- Gemeinsames Abbauen des Parcours
- Abschlussspiel

Mitzubringen sind:

- Spaß am Turnen
- Bequeme Kleidung, feste Turnschuhe
- Trinken

Kursziel:

- Spaß am Sport, Festigung und Interesse am spezifischen Sport näherbringen, sowie Motorik, Geschicklichkeit und Koordination trainieren

Zielgruppe: 6 – 12-jährige

Übungsleiterin: Sandra Schmitt, 0160-96683056, [turnen@jsv-ettringen.de](mailto:turnen@jsv-ettringen.de)