

Midi-Turnen 3-6 Jahre

Mittwochs 16 – 17.30 Uhr jährlich

Inhalt:

- Gerätelandschaften erkunden, verschiedene Turnarten und Materialien kennenlernen

Ablauf:

- Gemeinsamer Aufbau eines Parcours mit Geräten und Materialien
- Begrüßungskreis (gemeinsames „Hallo“ rufen)
- Erklärung des Aufbaus mit Anleitung zum Turnablauf
- Laufen, klettern, balancieren im Parcours oder freies Laufen in der Halle
- Gemeinsames Abbauen des Parcours
- Abschlusslied oder Tanz

Mitzubringen sind:

- Spaß am Turnen
- Bequeme Kleidung, feste Turnschuhe
- Etwas zum Knabbern
- Trinken

Kursziel:

- Auf spielerische Weise Motorik, Koordination, Geschicklichkeit und Gleichgewicht kennenzulernen und den Spaß am Sport näherbringen.

Zielgruppe: 3 – 6-jährige (auf Wunsch mit Elternteil)

Übungsleiter: Sandra Schmitt. 0160-96683056, turnen@jsv-ettringen.de